

## Jahresübersicht der geplanten Pflegekurse für pflegende Angehörige

2025



13. Februar bis 20. März 2025:  
**„Alles über Pflege wissen“**

10. März bis 14. April 2025:  
**„Verstehender Umgang mit  
Demenz und Altersverwirrtheit“**

28. Juli bis 1. September 2025:  
**„Verstehender Umgang mit  
Demenz und Altersverwirrtheit“**

4. September bis 9. Oktober 2025:  
**„Alles über Pflege wissen“**

## „Alles über Pflege wissen“

- » ein Basispflegekurs mit 6 Terminen à 90 Minuten

Wenn ein naher Angehöriger Pflege zuhause benötigt, leisten dies meist Familien, auch unterstützt durch ambulante Pflegedienste. Aber was bei einer Pflegekraft so leicht aussieht, gelingt einem selbst nicht immer.

Die Folgen ambulanter Pflege sind oft Rückenschmerzen, Überlastung und das Gefühl „das hatte ich mir ganz anders vorgestellt“.

Unter Anleitung von professionellen Pflegefachkräften erhalten Sie in diesem Pflegekurs Fachwissen zu allen Themen rund um die Pflege zuhause.

### **Termine und Veranstaltungsorte für diesen Kurs**

#### **13. Februar – 20. März 2025**

6 Termine, jeweils donnerstags von 18:00 bis 19:30 Uhr

*Kursleitung:*

Alexandra Felske und Olaf Oetke

*Veranstaltungsort:*

Räumlichkeiten der Pflegeberatung

Lübbecker Str. 2, 32584 Löhne

*Dieser Kurs ist für Sie kostenfrei. Die Anmeldebedingungen finden Sie auf der Rückseite.*

#### **4. September – 9. Oktober 2025**

6 Termine, jeweils donnerstags von 18:00 bis 19:30 Uhr

*Kursleitung:*

Alexandra Felske und Deborah Johanning

*Veranstaltungsort:*

Räumlichkeiten der Pflegeberatung

Lübbecker Str. 2, 32584 Löhne

*Dieser Kurs ist für Sie kostenfrei. Die Anmeldebedingungen finden Sie auf der Rückseite.*

# „Verstehender Umgang mit Demenz und Altersverwirrtheit“

- » ein Spezialpflegekurs mit 6 Terminen à 90 Minuten

Den eigenen betroffenen Angehörigen (noch) zu verstehen, den Alltag gelungen zu gestalten und sich selbst nicht zu verlieren ist oft anstrengend und nur schwer zu meistern. Antworten und Informationen zu folgenden und weiteren Fragen bietet unser spezieller Demenzpflegekurs:

- » „Was bedeutet die Diagnose „Demenz“ für unsere Familie?“
- » „Wie kommuniziere ich in Konfliktsituationen?“
- » „Welche Hilfeleistungen stehen mir zu, was kann ich in Anspruch nehmen?“
- » „Wie geht es anderen Angehörigen in dieser Situation?“

## **Termine und Veranstaltungsort für diesen Kurs**

### **10. März – 14. April 2025**

6 Termine, jeweils montags von 16:00 bis 17:30 Uhr

*Kursleitung:*

Petra Falkenberg

*Veranstaltungsort:*

Wilhelmshof Senioren Wohnen

Vorm Holzschlinge 53, 32049 Herford

*Dieser Kurs ist für Sie kostenfrei. Die Anmeldebedingungen finden Sie auf der Rückseite.*

### **28. Juli – 1. September 2025**

6 Termine, jeweils montags von 18:00 bis 19:30 Uhr

*Kursleitung:*

Petra Falkenberg

*Veranstaltungsort:*

Räumlichkeiten der Pflegeberatung

Lübbecker Str. 2, 32584 Löhne

*Dieser Kurs ist für Sie kostenfrei. Die Anmeldebedingungen finden Sie auf der Rückseite.*

## Treten Sie mit uns in Kontakt



### Die Pflegeberatung in Löhne:

Lübbecker Str. 2 | 32584 Löhne  
fon 05732.68 70750  
fax 05732.68 70752

### Die Pflegeberatung in Herford:

Vorm Holzschlinge 53 | 32049 Herford  
fon 05221.27616 46  
fax 05221.27616 44

[pflgeberatung@hka-loehne.de](mailto:pflgeberatung@hka-loehne.de)  
[www.hka-loehne.de](http://www.hka-loehne.de)  
[www.hka-herford.de](http://www.hka-herford.de)

Geschäftssitz:  
Häusliche Kranken- und Altenpflege GmbH  
Schierholzstr. 9 | 32584 Löhne  
Geschäftsführerin: Britta Lehmann  
Finanzamt Bünde | Steuernr. 310/5798/1557  
HR Bad Oeynhausen | HRB 19561



### Anmeldebedingungen

*Dieser Kurs ist bei einer vollständigen Teilnahme für Sie kostenfrei. Bitte melden Sie sich telefonisch unter 05732.68 70750 oder per Mail an [pflgeberatung@hka-loehne.de](mailto:pflgeberatung@hka-loehne.de) an.*

*Folgend erhalten Sie ein schriftliches Anmeldeformular, das Sie bitte ausgefüllt an uns zurückgeben.*

*Bitte beachten Sie, dass wir einer bei einer kurzfristigen Absage oder Nicht-Erscheinen eine Servicepauschale erheben, um den organisatorischen Aufwand zu decken.*